今天我们讲第四章，规范数据，这一章非常有意思，对于学生来说，这可能是最不重要并且最无聊的一章，讲的无非就是修改格式，但是要是谷哥来讲，这是我们表格之道最为重要最为核心的一个章节

为什么会有这么大认识上的差别呢？我打一个比方，大家一定都看过多米诺骨牌的玩法，我们推倒第一个多米诺骨牌的时候，其他多米诺骨牌成片倒下，非常华丽壮观，一些精心制作的多米诺牌阵，还能形成各种各样的动态画面效果。

这个时候你问观众，什么地方最好看最华丽，那他指定会说是骨牌倒掉的那一刹那，非常刺激过瘾

但是如果你问骨牌的搭建者，什么地方是最重要最关键的呢，他会告诉你，摆放这些骨牌是最关键的，虽然过程枯燥乏味，但只有把每一张骨牌摆放在正确的位置，才能确保最后可以一推到底。

在多年的企业咨询和实践中，我的学员们总是要我教他们那些excel最强大的分析工具，其实讲这些并不会太多的时间，很多技巧一教就会，就像推倒多米诺骨牌一样，推的那一下，很简单，但是要想推得漂亮，前提是所有的骨牌都在正确的位置上，而真正难的，恰恰是让这些骨牌得以正确的摆放，本章我们就是介绍如何正确的摆放数据，如果这一章没有学好，那么后面再多的技术和功能都是无从谈起的。

好让我们从4-1格式的基本概念谈起